

Ogłoszenia: 9 maja 2023 r.

1. ZAKOŃCZENIE ROKU PRZY OGNISKU – 6 czerwca 2023r.

**godz. 11:00 – podsumowanie roku, występ zespołu „LAZURKI” , ognisko .
(Kielbaski i napoje we własnym zakresie). ZAPRASZAMY**

**2.W każdy czwartek w godz. 11:00-14:00 zapraszamy do naszej
KAWIARENKI KOMPUTEROWEJ!!! -**

3. UWAGA – OSOBY ZAPISANE NA WYCIECZKĘ DO WARSZAWY

12-14 maja– wyjazd z Placu Konstytucji w piątek, zbiórka godz. 9:15.

**4. CSE ŚWIATOWID Sala multimedialna – zwiedzanie wystawy „Oswoić miasto, życie
codzienne Elblązan w latach powojennych” – 12 maja 2023r. zbiórka godz.:10:45
przed głównym wejściem . Wstęp bezpłatny. Zapisy w biurze.**

5. WARSZTATY Z PSYCHOLOGIEM

**Zapraszamy na warsztaty z psychologiem. Na spotkaniu będziemy zajmować się
rozwijaniem swoich mocnych stron, zachowań asertywnych, budowaniem relacji z
innymi ludźmi opartych na wzajemnym zaufaniu.**

Zapisy oraz szczegółowe informacje w biurze osobiście lub telefonicznie.

6. Wycieczki .

**1) Ostróda- Grunwald z rejsem z statkiem – 14 czerwca 2023r. - koszt dla słuchacza
200 zł. osoba tow. 210 -**

**2) Olsztyn – Gietrzwałd – 5 lipca 2023r. - dla słuchacza 170 zł. , osoba towarzysząca
180zł. wpłaty i zapisy do 1 czerwca 2023r.**

BIESZCZADY – Termin 19 -24.09.2023r. Cena 1490zł.

Druga rata płatna do 15 czerwca w wys. 290 zł.

Szczegóły , zapisy i wpłaty w biurze.

7. Zapraszamy na spotkanie autorskie 10 maja, godz. 13.00. do Biblioteki przy ul. Czerniakowskiej. Pisarka Sylwia Kubik będzie promowała swoją najnowszą pierwszą powieść obyczajowa o mennonitach - „Mennonitka i hrabia”. Po spotkaniu będzie można zakupić książkę z autografem (koszt 30 zł).

8. Zapraszamy na wykład otwarty , który odbędzie się 11 maja 2023 r. w Akademii Medycznych i Społecznych Nauk Stosowanych ul. Lotnicza 2 o godz. 11:00 w sali B08. Tematem spotkania będzie profilaktyka czerniaka „Czy zdrowa opalenizna istnieje? Obalamy mity. Porozmawiajmy o faktach” - lekarz dermatolog Monika Leończyk-Spórna. Osoby zainteresowane w dniu wykładu będą miały możliwość dokonania pomiaru glukozy, kwasu moczowego z krwi, a także wykonania pomiaru masy ciała pod kątem wskaźnika BMI.