

Ogłoszenia: 18 kwietnia 2023 r.

1. UWAGA – ZMIANA GODZIN DYŻURÓW PSYCHOLOGA I PRAWNIKA

**Psycholog – wtorki w godz 9:00 – 11:30; środy w godz. 7:00 – 16:00 ;
czwartki 12:00 – 15:00
Prawnik – wtorki w godz. 8:00-14:15
Spotkania , po uzgodnieniu umówieniu telefonicznym.**

2.KAWIARENKA KOMPUTEROWA!!! - ZAPRASZAMY

Kawiarenka czynna w każdy czwartek w godz. 11:00 – 14:00.

3. W dniu 19 kwietnia 2023r. o godz. 13:30 – seminarium pn. „Komunikacja interpersonalna” w sali warsztatowej UTWiON.

4. W ramach cyklu – „Zwiedzamy ciekawe miejsca” na dzień 20 kwietnia 2023r. planujemy zwiedzanie Domu pod Cisem przy ul. Stawidłowej 3 w Elblągu. Zbiórka o godz. 10:30 przy biurze UTWiON. Po zwiedzaniu – możliwość uczestniczenia w warsztatach.

5. CSE ŚWIATOWID Sala multimedialna – zwiedzanie wystawy „Oswoić miasto, życie codzienne Elblązan w latach powojennych” – 12 maja 2023r. . Wstęp bezpłatny. Zapisy w biurze.

6. Dnia 24 kwietnia 2023r. zajęcia relaksacyjne nie odbędą się.

7. Wycieczki na rok 2023 r.

Planowane wycieczki jednodniowe:

1) Ostróda- Grunwald z rejsem z statkiem – 14 czerwca 2023r. - koszt dla słuchacza 200 zł. osoba tow. 210 - wpłaty i zapisy do 8 maja 2023r.

3) Olsztyn – Gietrzwałd – 5 lipca 2023r. - dla słuchacza 170 zł. , osoba towarzysząca 180zł. wpłaty i zapisy do 1 czerwca 2023r.

WARSZAWA - Termin 12-14.05.2023. W cenie 850 zł / os . Jeszcze są wolne miejsca

BIESZCZADY – Termin 19 -24.09.2023r. Cena 1490zł. Pierwsza rata w wys. 200 zł. Szczegóły , zapisy i wpłaty w biurze.

8. Zapraszamy do udziału w II wykładzie otwartym z cyklu „Profilaktyka dla laika”, pn. „Gdy serce gubi swój krok, czyli porozmawiajmy o arytmiiach” lek. Tomasz Hajdukiewicz, oraz wykład pn. „Wpływ wysiłku fizycznego na układ krążenia” – mgr Katarzyna Zygmunt, który odbędzie się w środę 19 kwietnia 2023 r. o godz. 15:30. Szpital Wojewódzki ul. Królewiecka

Osoby zainteresowane w dniu wykładu będą miały możliwość dokonania pomiaru glukozy, cholesterolu, kwasu moczowego z krwi, a także wykonania badania EKG z interpretacją lekarza kardiologa.

W dniach 17-21 kwietnia br. będzie możliwość odbycia konsultacji z dietetykiem klinicznym - mgr Pauliną Wojciechowską w godz. 13:30-15:00 w pokoju Edukatora Zdrowia na niskim parterze przy sali konferencyjnej.

9. Prezydent Miasta Elbląga zaprasza – 28 kwietnia 2023r. godz. 11:00 Hala MOSiR ul. Grunwaldzka na spotkanie pn. „Wiosna z seniorem” – spotkania z instytucjami, organizacjami zajmującymi się seniorami m.in. UTWiON , występy zespołów, m.in. zespołu tanecznego „Fantastic”, poczęstunek